



Workshop en groepstraining door wantdatklopt.nl

Op 4 februari organiseert wantdatklopt.nl een workshop "Verminder je stress!" exclusief voor leden van ICC-PMM. Leden krijgen 10% korting, de investering is dan slechts € 36 per persoon en wordt bovendien in mindering gebracht bij deelname aan een groepstraining of coachingstraject in 2019 door dezelfde persoon. Maximaal 8 deelnemers, zodat iedereen persoonlijk kan oefenen met de biofeedback apparatuur. Voor meer informatie en aanmelden, zie de factsheet hierna.

Op 11 februari start de meerdaagse training "Vergroot je veerkracht, verminder je stress!" met open inschrijving. Leden van ICC-PMM zijn van harte welkom en krijgen 10 % korting (én de investering van een eerder gevolgde workshop door dezelfde persoon retour). Voor meer informatie en aanmelden, zie de factsheet: hierna

Workshop: Verminder je stress!

4 februari 19.30-22.00 uur (exclusief voor ICC-PMM) **aanmelden voor 1 februari**

Deelnemers	4 - 8 personen
Onderwerpen	De effecten van stress op het lichaam en het denkvermogen, uitleg van de HeartMath-methode, manieren om veerkracht te vergroten, energiegevers en -nemers, persoonlijk oefenen met de computer, maatregelen voor duurzame stressreductie.
Locatie	Trainingsruimte wantdatklopt.nl, Koningsvaren 5, Meppel
Investering	€ 40 per persoon incl. btw
Inclusief	Lesmateriaal, koffie/thee/water en iets lekkers

Met 10% korting **€ 36 per persoon voor leden ICC-PMM**

Dit bedrag ontvangt u retour bij inschrijving voor een groepstraining of coachingstraject in 2019 door dezelfde deelnemer

Meer informatie en aanmelden voor leden ICC-PMM: [klik hier](#)

Meerdaagse veerkrachttraining: Vergroot je veerkracht, verminder je stress!

Aanmelden voor 5 februari

Data	11 februari, 25 februari, 11 maart, 25 maart, 15 april, 6 mei en 20 mei
Tijd	19.30 - 22.00 uur
Deelnemers	4 - 8 personen (open inschrijving)
Onderwerpen	Strategieën om veerkracht te vergroten en vast te houden, nieuwe neurale patronen aanleren, de kracht van emoties, de kracht van verbeelding, coherent communiceren, intuïtie, persoonlijk actieplan, aanleren en toepassen van verschillende hartcoherentie-technieken met de apparatuur.
Locatie	Trainingsruimte wantdatklopt.nl, Koningsvaren 5, Meppel
Investering	€ 465 per persoon incl. btw
Inclusief	Lesmateriaal, groeps- en individuele effectmeting, koffie/thee/water met iets lekkers
Exclusief	Noodzakelijke apparatuur voor thuisgebruik: vanaf € 60 (huur) of € 140 (koop)
Met 10% korting	€ 418 per persoon voor leden ICC-PMM
Of	€ 382 per persoon , bij retour workshop door dezelfde persoon

Meer informatie en aanmelden voor leden ICC-PMM: [klik hier](#)

Meer lezen over wantdatklopt.nl en de HeartMath- of hartcoherentie methode?

Ga dan naar: www.wantdatklopt.nl



Stressmanagement
met je hart ♥
wantdatklopt.nl